

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej – Wydział Wspierania Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA (ZA)OPIEKOWANI , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001100106 , Kod pocztowy: 08-110 , Poczta: Siedlce , Miejscowość: Ujrzanów , Ulica: brak , Numer posesji: 24 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Siedlce , Gmina: m. Siedlce Strona www: https://www.fundaczajaopiekowani.com Adres e-mail: fudaczajaopiekowani@gmail.com Numer telefonu: 500244575	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Emilia Wojewódzka Adres e-mail: fundaczajaopiekowani@gmail.com Telefon: 500244575

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wrażliwi na emocje, otwarci na dialog – wsparcie opiekunów z rodzin zastępczych		
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	3.11.2025	Data zakończenia 31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Projekt zakłada realizację warsztatów dla osób pełniących funkcję rodzin zastępczych, ukierunkowanych na pogłębianie rozumienia emocjonalnych potrzeb dzieci i młodzieży oraz rozwijanie umiejętności komunikacji bez przemocy. Jego celem promowanie niestandardowych i innowacyjnych działań na rzecz dziecka i rodziny, podniesienie kompetencji dorosłych zwiększenie u rodziców/opiekunów wiedzy na temat rozwoju dziecka, jego potrzeb, przeżywanych emocji.			
W związku z powyższym przewiduje się warsztaty:			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

1. Wystarczająco dobre rodzicielstwo - warsztaty psychoedukacyjne dla opiekunów w wymiarze 12 godzin, dla opiekunów, rodziców, rodziców zastępczych, oparty na założeniach programu „Good Enough Parenting”. Zajęcia będą koncentrować się na budowaniu bezpiecznej więzi z dzieckiem, rozwijaniu empatii, zaspokajaniu potrzeb emocjonalnych dziecka (bezpieczeństwa, przynależności, akceptacji) oraz nabywaniu praktycznych umiejętności wychowawczych. Program zakłada normalizację błędów rodzicielskich, wspiera elastyczność i rozwój kompetencji w radzeniu sobie z wyzwaniami w relacji z dzieckiem. Warsztaty zostaną poprowadzone dla dwóch grup opiekunów.
2. „Język szacunku” to autorski program profilaktyczny bazujący na warsztatach rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne dzieci i opiekunów zastępczych, opartych na metodzie Porozumienia bez Przemocy (NVC). W trakcie warsztatów uczestnicy na podstawie przygotowanych ćwiczeń rozwijają komunikację opartą na porozumieniu bez przemocy, ćwiczą się w uważnym słuchaniu, odzwierciedlaniu, nazywaniu emocji u siebie i osoby z którą się komunikują. Sprzyja to rozwiązywaniu konfliktów w sposób asertywny. Nieumiejętność w komunikowaniu się oraz brak umiejętności aktywnego i uważnego słuchania, odzwierciedlania sprzyja pojawianiu się sytuacji konfliktowych a to w efekcie buduje dystans i poczucie niezrozumienia na linii dziecko-opiekun. Warsztaty są odpowiedzią na realne zapotrzebowanie zdiagnozowanych problemów komunikacyjnych u dzieci i ich podopiecznych. Zakłada się 3 spotkania warsztatowe (dwa po 4 godziny oraz jedno 3godzinne dla 10 uczestników opiekunów wraz z dziećmi. Zajęcia mają charakter interaktywny – uczestnicy będą uczyć się rozpoznawania i wyrażania emocji, dostrzegania potrzeb własnych i innych osób, stawiania granic i komunikowania się z empatią i szacunkiem. Wykorzystane zostaną m.in. gry edukacyjne stworzone przez autorkę warsztatu, które są niezbędne do realizacji tego zadania, dodatkowo w trakcie warsztatów uczestnicy będą pracować w parach, odgrywać scenki i mini-wykłady. Warsztaty służą wzmocnieniu relacji w rodzinach zastępczych, redukcji napięć i poprawie wzajemnego zrozumienia.

Zadanie będzie realizowane w lokalu przy ul. Henryka Sienkiewicza 52 w Siedlcach.

Nabór do grup będzie prowadzony przy współpracy z koordynatorem pieczy zastępczej MOPR w Siedlcach.

Realizując zadanie publiczne zobowiązuję się do zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami zakresie realizowanego zadania publicznego, z uwzględnieniem wymagań ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, tzn. minimalnych wymagań służących zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w zakresie dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. Dostępność architektoniczna, cyfrowa oraz informacyjno-komunikacyjna zgodnie z ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Do budynku, w którym usytuowany jest lokal dostępny jest podjazd dla wózków, zaś wewnątrz znajduje się winda dla osób z trudnościami w poruszaniu się oraz osób poruszających się na wózku inwalidzkim. W budynku dostępna jest również toaleta przystosowana dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi i odpowiednią przestrzenią manewrową. Na parterze budynku będzie umieszczona mapka wizualna stanowiąca informację o rozkładzie pomieszczeń w budynku. Możliwe jest również wejście zarówno do budynku jak i lokalu z psem asystującym zgodnie z w art. 2 pkt 11 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 44, 858, 1089 i 1165). Dzięki możliwości skontaktowania się telefonicznie oraz tekstowo z oferentem możliwe jest również dostosowanie na bieżąco do potrzeb dzieci i młodzieży i ich opiekunów. Możliwe będzie również komunikowanie się z oferentem przez takie formy komunikacji jak: email, sms, wideorozmowa na prośbę zainteresowanego. Celem zapewnienia dostępności architektonicznej osobom ze specjalnymi potrzebami możliwe jest skontaktowanie się z koordynatorem, dostępnym pod numerem telefonu fundacji, który na podstawie rozmowy będzie mógł umożliwić wsparcie w dotarciu do lokalu. Na ten moment oferent nie posiada pętli indukcyjnych ani innych urządzeń wspomagających słyszenie, natomiast jesteśmy otwarci na indywidualne potrzeby i możliwe rozwiązania wspierające komunikację z osobami słabosłyszącymi – zarówno stacjonarnie, jak i online. Wszelkie działania Fundacji są prowadzone z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami lub szczególnymi potrzebami, a kontakt z nami umożliwia bieżące dopasowanie form wsparcia i komunikacji.

Łączna liczba uczestników zadania to 30 osób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty wystarczająco dobre rodzicielstwo – liczba opiekunów objęta wsparciem	20 osób	Lista uczestników
Warsztaty wystarczająco dobre rodzicielstwo – liczba godzin warsztatowych	24h	Ewidencja czasu pracy osoby prowadzącej warsztat
Warsztaty wystarczająco dobre rodzicielstwo - Odsetek uczestników, którzy podnieśli swoje kompetencje wychowawcze	Minimum 70% osób zadeklaruje poprawę	Ankiety ewaluacyjne

dotyczące potrzeb dzieci i sposobów ich zaspokajania		
Warsztaty Język Szacunku - liczba uczestników	10 osób	Lista uczestników
Warsztaty Język Szacunku - liczba godzin	11h	Ewidencja czasu pracy osoby prowadzącej warsztat
Warsztaty Język Szacunku - Poprawa umiejętności komunikacyjnych i empatycznego słuchania	Minimum 70% osób zadeklaruje poprawę	Ankieta ewaluacyjna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja (Za)Opiekowani jest organizacją pozarządową posiadającą osobowość prawną, działającą na podstawie ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach. Zgodnie ze statutem, Celem fundacji jest inicjowanie oraz wspieranie działań na rzecz promowania zdrowia psychicznego, podnoszenie świadomości społecznej, rozpowszechnianie rzetelnej wiedzy na temat zaburzeń psychicznych, podejmowanie działań na rzecz leczenia i wspierania osób w kryzysach psychicznych, trudnej sytuacji życiowej, zapobieganie ich rozwijaniu, wspieranie i kształtowanie zachowań sprzyjających zdrowiu psychicznemu, rozwijanie kompetencji i umiejętności oraz podejmowanie działań profilaktycznych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego. Poprzez cele związane między innymi ze wsparciem rodzin i systemu pieczy zastępczej.

Fundacja realizuje działania terapeutyczne, psychoedukacyjne i diagnostyczne skierowane do rodzin, w tym rodzin zastępczych i dzieci przebywających w pieczy zastępczej. Wspiera rozwój kompetencji wychowawczych, relacji opiekun–dziecko oraz organizuje zajęcia socjoterapeutyczne, grupy wsparcia i warsztaty umiejętności wychowawczych. Współpracuje z instytucjami systemu wspierania rodziny, w szczególności z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Siedlcach, szkołami oraz podmiotami lokalnymi działającymi na rzecz dzieci i młodzieży.

Od kwietnia 2025 r. Fundacja realizuje trzyletnie zadanie publiczne „działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym” współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego o nazwie „Ośrodki wsparcia szansą dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi”, w ramach którego prowadzi Ośrodek Wsparcia – (ZA)OPIEKOWANI w Siedlcach przy ul. Sienkiewicza 52. Ośrodek zapewnia wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, a także realizuje zajęcia grupowe, w tym socjoterapię, grupy wsparcia, treningi mindfulness, zajęcia aktywizujące oraz Program Wzmacniania Rodziny 10–14.

W 2025 r. Fundacja prowadzi również dwa projekty finansowane z budżetu Miasta Siedlce w ramach programu „Przeciwdziałanie Uzależnieniom i Patologiom Społecznym 2025”:

- „Akcja Aktywizacja 25”, obejmujący diagnozy funkcjonowania psychofizycznego dzieci w pieczy zastępczej oraz zajęcia socjoterapeutyczne i psychoedukacyjne dla młodzieży, a także szkolenia dla nauczycieli z zachowań trudnych uczniów.

- „Akcja Aktywizacja 01”, skupiający się na profilaktyce uzależnień i kryzysów psychicznych w szkołach oraz szkoleniach dla kadry pedagogicznej.

W ramach obu projektów Fundacja (Za)Opiekowani przeznacza część pozyskanych środków na rozwój kompetencji kadry w zakresie działań profilaktycznych i wspierających rodzinę. Jednym z kluczowych elementów tego rozwoju jest umożliwienie specjalistom udziału w szkoleniu z rekomendowanego Programu Wzmacniania Rodziny 10–14, co przyczynia się do podnoszenia jakości oferowanego wsparcia i wdrażania w praktyce rozwiązań o potwierdzonej skuteczności na terenie miasta Siedlce.

W 2024 r. Fundacja zrealizowała zadanie publiczne „eMOCje w rodzinie” dofinansowane z budżetu Miasta Siedlce, obejmujące warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów małych dzieci, grupy wsparcia, szkolenie dla specjalistów szkolnych z zakresu komunikacji bez przemocy oraz warsztaty rodzinne promujące wspólne spędzanie czasu.

Osoby prowadzące warsztaty to wykwalifikowani specjaliści psycholodzy i certyfikowani psychoterapeuci z wieloletnim doświadczeniem zawodowym.

Działalność Fundacji jest ściśle zgodna z celami niniejszego konkursu i odpowiada na realne potrzeby rodzin zastępczych w zakresie wsparcia emocjonalnego, komunikacyjnego i wychowawczego.

Załącznik potwierdzający zgodność celów fundacji stanowi aktualny Statut Fundacji (Za)Opiekowani.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla prowadzącego warsztaty „Wystarczająco dobre rodzicielstwo” (24h)	4080zł	4080zł	
2.	Wynagrodzenie dla prowadzącego warsztaty „Język szacunku” (11h)	1870zł	1870zł	
3.	Zakup 5 gier „Język serca” do warsztatu „Język szacunku”	900	900	
4.	Materiały do prowadzenia zajęć warsztatowych	250zł	250zł	
5.	Koordinacja projektu	400	400	
6.	Rozliczenie projektu	500	500	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8000	8000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA (ZA)OPIEKOWANI

PREZES ZARZĄDU
.....
Emilia Wojewódzka

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 27.10.2025

FUNDACJA (ZA)OPIEKOWANI

Ujrzanów 24, 08-110 Siedlce
NIP 8212691272
REGON 528 357 880
Tel. 500 244 575
email. fundacjaopiekowani@gmail.com