

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej – Wydział Wspierania Rodziny i Systemu Pieczy Zastępczej
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	1a) wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: FUNDACJA (ZA)OPIEKOWANI , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001100106 , Kod pocztowy: 08-110 , Poczta: Siedlce , Miejscowość: Ujrzanów , Ulica: brak , Numer posesji: 24 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Siedlce , Gmina: m. Siedlce Strona www: https://www.fundaczajaopiekowani.com Adres e-mail: fudaczajaopiekowani@gmail.com Numer telefonu: 500244575	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Emilia Wojewódzka Adres e-mail: fundaczajaopiekowani@gmail.com Telefon: 500244575

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie dzieci z rodzin zastępczych		
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	3.11.2025	Data zakończenia 31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Działanie projektowe obejmuje realizację indywidualnych spotkań wspierających dla usamodzielniających się wychowanków pieczy zastępczej oraz warsztatów rękodzielniczych i psychoedukacyjnych dla wychowanków wraz z ich opiekunami. Zajęcia będą prowadzone na terenie miasta Siedlce i skierowane do dzieci oraz młodzieży objętej opieką Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Siedlcach.			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem działań jest wzmocnienie kondycji psychicznej uczestników, rozwój kompetencji emocjonalnych, społecznych i zawodowych, a także budowanie i wspieranie relacji między dziećmi, nastolatkami i ich opiekunami.

W ramach działania przewidujemy realizację form wsparcia:

1. Doradztwo zawodowe - prowadzone na rzecz 6 podopiecznych MOPR w Siedlcach, będących w procesie usamodzielniania się lub przygotowujących się do usamodzielniania ale jednocześnie pozostających w rodzinnej pieczy zastępczej. Celem działania jest wsparcie uczestników w przygotowaniu do wejścia na rynek pracy, odkrywania i rozwijania własnych kompetencji oraz planowania indywidualnej ścieżki kariery zawodowej.
Działanie obejmuje 3 spotkania dla każdego uczestnika z doradcą zawodowym, którego celem jest pomoc w rozpoznaniu zainteresowań, mocnych stron i predyspozycji zawodowych. Podczas rozmowy uczestnik poznaje aktualne informacje o rynku pracy, zawodach przyszłości, wymaganiach pracodawców oraz możliwościach dalszego kształcenia. Doradca wspiera młodzież w określeniu indywidualnych ścieżek edukacyjnych i zawodowych, adekwatnych do ich potencjału i sytuacji życiowej. Spotkanie pozwala również rozwinąć umiejętności planowania i podejmowania decyzji, a także zwiększa wiedzę na temat efektywnego poszukiwania pracy i tworzenia dokumentów aplikacyjnych. Uczestnik wzmacnia swoje kompetencje interpersonalne, takie jak komunikacja, samoocena, pewność siebie oraz umiejętność autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Wsparcie ma charakter rozwojowy i ma na celu lepsze przygotowanie młodego człowieka do świadomego podejmowania decyzji dotyczących przyszłości zawodowej, rozpoznania swoich kompetencji, mocnych stron i możliwości.
2. Świąteczne warsztaty rękodzielnicze – budowanie relacji poprzez twórczość
Zadanie obejmuje organizację 2godzinnych warsztatów kreatywnych dla każdej z trzech grup (łącznie 30 osób dzieci i opiekunów), których celem jest wzmocnianie relacji opiekun–dziecko poprzez wspólne działania twórcze. Spotkania będą miały charakter integracyjno-arteterapeutyczny i zostaną zrealizowane w okresie przedświątecznym.
Zajęcia będą prowadzone w formule aktywizującej i wspierającej emocjonalnie, a ich głównym założeniem jest umożliwienie dzieciom i ich opiekunom spędzenia wartościowego czasu razem, w atmosferze akceptacji, wzajemnego słuchania i współpracy. Poprzez wspólne tworzenie dekoracji świątecznych, uczestnicy będą mieli okazję do wyrażania emocji, ćwiczenia komunikacji i pogłębiania więzi rodzinnych. W zajęciach wykorzystywane będą elementy arteterapii, uważności na potrzeby drugiej osoby oraz technik wspierających relację opartą na empatii i współdziałaniu. Uczestnicy będą mieli okazję doświadczyć pozytywnych wzorców komunikacji i współpracy, co przyczyni się do pozytywnego wpływu na poczucie własnej wartości, wzmocnienie relacji, zmniejszenia problemów takich jak wykluczenie społeczne, konflikty z rówieśnikami czy agresja.
3. „Język szacunku” to autorski program profilaktyczny bazujący na warsztatach rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne dzieci i opiekunów zastępczych, opartych na metodzie Porozumienia bez Przemocy (NVC). W trakcie warsztatów uczestnicy na podstawie przygotowanych ćwiczeń rozwijają komunikację opartą na porozumieniu bez przemocy, ćwiczą się w uważnym słuchaniu, odzwierciedlaniu, nazywaniu emocji u siebie i osoby z którą się komunikują. Sprzyja to rozwiązywaniu konfliktów w sposób asertywny. Nieumiejętność w komunikowaniu się oraz brak umiejętności aktywnego i uważnego słuchania, odzwierciedlania sprzyja pojawianiu się sytuacji konfliktowych a to w efekcie buduje dystans i poczucie niezrozumienia na linii dziecko-opiekun. Warsztaty są odpowiedzią na realne zapotrzebowanie zdiagnozowanych problemów komunikacyjnych u dzieci i ich podopiecznych. Zakłada się 3 spotkania warsztatowe (dwa po 4 godziny oraz jedno 3godzinne dla 10 uczestników opiekunów wraz z dziećmi). Zajęcia mają charakter interaktywny – uczestnicy będą uczyć się rozpoznawania i wyrażania emocji, dostrzegania potrzeb własnych i innych osób, stawiania granic i komunikowania się z empatią i szacunkiem. Wykorzystane zostaną m.in. gry edukacyjne stworzone przez autorkę warsztatu, które są niezbędne do realizacji tego zadania, dodatkowo w trakcie warsztatów uczestnicy będą pracować w parach, odgrywać scenki i mini-wykłady. Warsztaty służą wzmocnieniu relacji w rodzinach zastępczych, redukcji napięć i poprawie wzajemnego zrozumienia.

Zadanie będzie realizowane w lokalu przy ul. Henryka Sienkiewicza 52 w Siedlcach.

Nabór do grup będzie prowadzony przy współpracy z koordynatorem pieczy zastępczej MOPR w Siedlcach.

Realizując zadanie publiczne zobowiązuję się do zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w zakresie realizowanego zadania publicznego, z uwzględnieniem wymagań ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, tzn. minimalnych wymagań służących zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w zakresie dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. Dostępność architektoniczna, cyfrowa oraz informacyjno-komunikacyjna zgodnie z ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Do budynku, w którym usytuowany jest lokal dostępny jest podjazd dla wózków, zaś wewnątrz znajduje się winda dla osób z trudnościami w poruszaniu się oraz osób poruszających się na wózku inwalidzkim. W budynku dostępna jest również toaleta przystosowana dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi i odpowiednią przestrzenią manewrową. Na parterze budynku będzie umieszczona

mapka wizualna stanowiąca informację o rozkładzie pomieszczeń w budynku. Możliwe jest również wejście zarówno do budynku jak i lokalu z psem asystującym zgodnie z w art. 2 pkt 11 ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 44, 858, 1089 i 1165). Dzięki możliwości skontaktowania się telefonicznie oraz tekstowo z oferentem możliwe jest również dostosowanie na bieżąco do potrzeb dzieci i młodzieży i ich opiekunów. Możliwe będzie również komunikowanie się z oferentem przez takie formy komunikacji jak: email, sms, wideorozmowa na prośbę zainteresowanego. Celem zapewnienia dostępności architektonicznej osobom ze specjalnymi potrzebami możliwe jest skontaktowanie się z koordynatorem, dostępnym pod numerem telefonu fundacji, który na podstawie rozmowy będzie mógł umożliwić wsparcie w dotarciu do lokalu. Na ten moment oferent nie posiada pętli indukcyjnych ani innych urządzeń wspomagających słyszenie, natomiast jesteśmy otwarci na indywidualne potrzeby i możliwe rozwiązania wspierające komunikację z osobami słabosłyszącymi – zarówno stacjonarnie, jak i online. Wszelkie działania Fundacji są prowadzone z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami lub szczególnymi potrzebami, a kontakt z nami umożliwia bieżące dopasowanie form wsparcia i komunikacji.

Łączna liczba uczestników zadania to 46 osób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Spotkania z doradcą zawodowym – liczba osób objęta wsparciem	6 osób	Lista uczestników
Spotkania z doradcą zawodowym – liczba godzin warsztatowych	18h	Ewidencja czasu pracy osoby prowadzącej warsztat
Spotkania z doradcą zawodowym - Zwiększenie samoświadomości, wzrost motywacji do planowania przyszłości edukacyjno-zawodowej, lepsze rozumienie rynku pracy i zawodów, podniesienie pewności siebie w kontekście przyszłości zawodowej, uświadomienie sobie znaczenia dalszej edukacji i kompetencji	Minimum 70% osób zadeklaruje zmianę	Ankieta
Warsztaty rękodzielnicze - liczba uczestników	30osób	Lista uczestników
Świąteczne warsztaty rękodzielnicze - liczba godzin	6h	Ewidencja czasu pracy osoby prowadzącej/ Fotorelacja dokumentująca wspólne działania – zdjęcia z warsztatów (za zgodą), które pokazują momenty współpracy, radości i tworzenia w relacji.
Warsztaty Język Szacunku - liczba uczestników	10 osób	Lista uczestników
Warsztaty Język Szacunku - liczba godzin	11h	Ewidencja czasu pracy osoby prowadzącej warsztat
Warsztaty Język Szacunku - Poprawa umiejętności komunikacyjnych i empatycznego słuchania	Minimum 70% osób zadeklaruje poprawę	Ankieta

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja (Za)Opiekowani jest organizacją pozarządową posiadającą osobowość prawną, działającą na podstawie ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach. Zgodnie ze statutem, Celem fundacji jest inicjowanie oraz wspieranie działań na rzecz promowania zdrowia psychicznego, podnoszenie świadomości społecznej, rozpowszechnianie rzetelnej wiedzy na temat zaburzeń psychicznych, podejmowanie działań na rzecz leczenia i wspierania osób w kryzysach psychicznych, trudnej sytuacji życiowej, zapobieganie ich rozwijaniu, wspieranie i kształtowanie zachowań sprzyjających zdrowiu psychicznemu, rozwijanie kompetencji i umiejętności oraz podejmowanie działań profilaktycznych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego. Poprzez cele związane między innymi ze wsparciem rodzin i systemu pieczy zastępczej.

Fundacja realizuje działania terapeutyczne, psychoedukacyjne i diagnostyczne skierowane do rodzin, w tym rodzin zastępczych i dzieci przebywających w pieczy zastępczej. Wspiera rozwój kompetencji wychowawczych, relacji opiekun–dziecko oraz organizuje zajęcia socjoterapeutyczne, grupy wsparcia i warsztaty umiejętności wychowawczych. Współpracuje z instytucjami systemu wspierania rodziny, w szczególności z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie w Siedlcach, szkołami oraz podmiotami lokalnymi działającymi na rzecz dzieci i młodzieży.

Od kwietnia 2025 r. Fundacja realizuje trzyletnie zadanie publiczne „działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym” współfinansowane z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego o nazwie „Ośrodki wsparcia szansą dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi”, w ramach którego prowadzi Ośrodek Wsparcia – (ZA)OPIEKOWANI w Siedlcach przy ul. Sienkiewicza 52. Ośrodek zapewnia wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne dla dzieci, młodzieży i ich rodziców, a także realizuje zajęcia grupowe, w tym socjoterapię, grupy wsparcia, treningi mindfulness, zajęcia aktywizujące oraz Program Wzmacniania Rodziny 10–14.

W 2025 r. Fundacja prowadzi również dwa projekty finansowane z budżetu Miasta Siedlce w ramach programu „Przeciwdziałanie Uzależnieniom i Patologiom Społecznym 2025”:

- „Akcja Aktywizacja 25”, obejmujący diagnozy funkcjonowania psychofizycznego dzieci w pieczy zastępczej oraz zajęcia socjoterapeutyczne i psychoedukacyjne dla młodzieży, a także szkolenia dla nauczycieli z zachowań trudnych uczniów.

- „Akcja Aktywizacja 01”, skupiający się na profilaktyce uzależnień i kryzysów psychicznych w szkołach oraz szkoleniach dla kadry pedagogicznej.

W ramach obu projektów Fundacja (ZA)Opiekowani przeznacza część pozyskanych środków na rozwój kompetencji kadry w zakresie działań profilaktycznych i wspierających rodzinę. Jednym z kluczowych elementów tego rozwoju jest umożliwienie specjalistom udziału w szkoleniu z rekomendowanego Programu Wzmacniania Rodziny 10–14, co przyczynia się do podnoszenia jakości oferowanego wsparcia i wdrażania w praktyce rozwiązań o potwierdzonej skuteczności na terenie miasta Siedlce

W 2024 r. Fundacja zrealizowała zadanie publiczne „eMOCje w rodzinie” dofinansowane z budżetu Miasta Siedlce, obejmujące warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców i opiekunów małych dzieci, grupy wsparcia, szkolenie dla specjalistów szkolnych z zakresu komunikacji bez przemocy oraz warsztaty rodzinne promujące wspólne spędzanie czasu.

Osoba prowadząca spotkania doradcze to doświadczony specjalista-doradca zawodowy, wykwalifikowany psycholog i certyfikowany psychoterapeuta oraz osoba specjalizująca się w prowadzeniu zajęć plastycznych.

Działalność Fundacji jest ściśle zgodna z celami niniejszego konkursu i odpowiada na realne potrzeby rodzin zastępczych w zakresie wsparcia emocjonalnego, komunikacyjnego i wychowawczego.

Załącznik potwierdzający zgodność celów fundacji stanowi aktualny Statut Fundacji (Za)Opiekowani.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Konsultacje dla 6 osób z doradcą zawodowym	2700zł	2700zł	
2.	Wynagrodzenie dla prowadzącego warsztaty świąteczne rękodzielnicze	900zł	900zł	
3.	Koszt materiałów do warsztatów świątecznych rękodzielniczych dla 3 grup	1500zł	1500zł	
4.	Wynagrodzenie dla prowadzącego 11 godzin warsztatów „Język szacunku”	1870zł	1870zł	
5.	Materiały do warsztatu	130zł	130zł	
6.	Koordinacja	400zł	400zł	
7.	Rozliczenie projektu	500zł	500zł	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8000zł	8000zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA (ZA)OPIEKOWANI

PREZES ZARZĄDU

.....
..... Emilia Wojewódzka

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 24.10.2025

FUNDACJA (ZA)OPIEKOWANI

Ujrzanów 24, 08-110 Siedlce

NIP 8212691272

REGON 528 357 880

Tel. 500 244 575

email, fundacjazaopiekowani@gmail.com